

ひがしく健康・スポーツまつり 2023

参加
無料

日時：令和5年10月15日(日)

9:30~15:00 (開場9:00 雨天決行)

会場：つどーむ (東区栄町885番地1)

【アクセス】地下鉄東豊線「栄町駅」より徒歩10分

※無料駐車場あり

特典①

先着150名様に
東区ゆかりの
タマネギ“札幌黄”を
プレゼント!

特典②

専用フォトブースで
タッピーと
記念撮影!

- ①11:30~11:45
②13:30~13:45

サッカー体験

元コンサドーレ札幌キャプテン

「芳賀博信」さんに、サッカーを教えてもらえ
ます! 未経験者もOK!

プロの技を体感してみよう!

- ①10:15~
②12:00~
③13:45~

各回60分
途中参加OK



特典③

「ウォーキング」、
「グラウンドゴルフ」、
「スポーツ・健康・食」コーナー
の3コーナーを体験すると
スタンプラリーの景品が
当たる!(数量限定)



各種健康測定



ウォーキング



ペアストレッチ

グラウンド
ゴルフ

スポーツ・健康・食を
テーマにした
企画がたくさん!

ヨガ体操

講師は、札幌市内のスタジオ
を中心に活躍するヨガインストラクター
「SHIHO」さんです。ヨガで、心も体も健康に!
未経験者もOK!

各回40分
途中参加OK

- ①10:20~ ②11:20~
③13:00~ ④14:00~



【主催】東区連合町内会連絡協議会、東区役所、(一財)札幌市スポーツ協会

【主管】ひがしく健康・スポーツまつり実施委員会

(東区各地区連合町内会、東区連合町内会女性部連絡会、つどーむ、東区スポーツ推進委員会、東区青少年育成委員会連絡協議会、東区保護司会・札幌東更生保護女性会、(公社)札幌市子ども会育成連合会東区支部、東区健康づくり連絡協議会、東区食育推進ネットワーク、北海道スポーツ専門学校、札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部、天使大学、札幌保健医療大学)

【協賛】(株)中山組、東区災害防止協会、(一社)ノルディーア北海道、大塚製薬(株)、(株)きのとや、サッポロビール博物館、北海道コカ・コーラボトリング(株)、(株)ツルハホールディングス、やまいち開発商事(株)、(一財)札幌勤労者職業福祉センター札幌サンプラザ、(医)豊生会東苗穂病院、auショップ東区役所前、かいせい内科、(株)市川造園、(有)菅原金物店、料理仕出し店はま崎

【協力】A-bank北海道、エール(株)エール生活支援ステーションCOCO'K、おにぎり専門店ひとつぶ、キッズチアダンスパニー、札幌市消防局東消防署、札幌市東消防団、さっぽろ村ラジオ81.3MHz、札幌薬剤師会東支部、(福)さっぽろひかり福祉会、市立札幌開成中等教育学校、総合商研(株)、東区共同募金委員会、福山醸造(株)、明治安田生命保険相互会社大通東営業所、雪印メグミルク(株)

【お問い合わせ】東区役所地域振興課地域活動担当係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 TEL:011-741-2429

SAPP
RO

